ST.MONTFORT SCHOOL
NATIONAL SPORTS DAY

Major Dhyan Chand birthday is observed as "National Sports Day" to commemorate, the day, 29th August 2019,The prime minister of India Mr. Narendra Modi initiated Fit India Movement for all.

On this occasion, students of the school watched live telecast of Prime Minister's Speech wherein students were made aware about being fit and importance of fitness. In his speech, he urged the people to inculcate the practice of yoga in their daily life which would definitely lead to healthy life and successful outcome.

He highlighted the importance of healthy body and healthy mind which could give purpose and passion to lead a successful life. He insisted everyone to invest in health to reap the best benefits of life. The Programme concluded with the National Anthem.

राष्ट्रीय खेल दिवस
स्वस्थ्यता की ओर भारत का कदम

29 अगस्त 2019 को हॉकी के जादूगर मेजर ध्यानचंद के जन्मदिवस पर राष्ट्रीय खेल दिवस मनाया गया|माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी ने इस अवसर पर "फिट इंडिया मूवमेंट" की शुरुआत की|

सेंट मोंटफोर्ट विद्यालय के छात्रों ने भी दूरदर्शन पर इस कार्यक्रम का सीधा प्रसारण देख कर इस सराहनीय प्रयास में अपनी सहभागिता अंकित की|साथ ही सभी ने प्रधामंत्री द्वारा दिए गए मंत्र -"मैं फिट तो इंडिया फिट" को अपनाया|

अंपने भाषण में माननीय प्रधानमंत्री जी ने सभी नागरिकों से अनुरोध किया कि वे एक स्वस्थ्य व समृद्ध जीवन के लिए योग और व्यायाम को अपनी दिनचर्या में शामिल करें, क्योंकि फिटनेस मात्र एक शब्द नहीं है, बल्कि एक स्वस्थ्य व सुखी जीवन की शर्त है |

देश के युवाओं को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि इस आधुनिक युग में टी.वी, फ़ोन आदि की लत से निकलकर शारीरिक व मानसिक रूप से स्वस्थ्य होना अवश्यक है |स्वामी विवेकानंद कहते थे कि जब जीवन में उद्देश्य की दिशा में लगन के साथ कार्य किया जाये , तो सफलता अपने आप ही प्रतिफल के रूप में मिलती है | चीन, अमरीका आदि देशो की तरह ही नए भारत में फिटनेस भी हर इंसान की सफलता का मानक होना चाहिए | यह एक ऐसा अभियान है जिसमे सरकार का शून्य निवेश है ,परन्तु नागरिकों के सहयोग से असीमित रिटर्न मिलेगा|उन्होंने जीवन में स्वार्थ की जगह स्वास्थ्य को अपनाने का संदेश दिया |

सभी को प्रेरित करने वाले इस भाषण के बाद कार्यक्रम राष्ट्रगान के साथ समाप्त हुआ|